

Repenser
l'animation
AVEC JOIE
à Chagny (71)



AVEC Sebastian Gendry

14-15 FÉV. 2026 : NIVEAU 1
16-20 FÉV. 2026 : NIVEAU 2
Entre Paris et Lyon (Train, Autoroute)

"C'était génial
et magique!"
VÉRONIQUE GADEN

DU PREMIER PAS AU PERFECTIONNEMENT :
GUIDER AVEC JOIE, STRUCTURE & PROFONDEUR

INFOS ET
RÉSERVATIONS :



rirebienetre.com/chagny



fannygot@gmail.com



06 11 34 10 03

RIRE / STRUCTURE

Une méthode éprouvée pour animer
des séances claires et adaptées à tous.
Un outil reconnu qui soutient à la fois
l'équilibre personnel et la cohésion sociale.

BIEN-ETRE / POSTURE

Renforce ta posture d'animateur avec des repères fiables.
Apprends à créer des espaces de joie qui
contribuent au bien-être individuel
et à l'intérêt collectif.

Repenser l'animation AVEC JOIE

LE PROGRAMME 1

14-15 FÉV. 2026

LES BASES VIVANTES • NIVEAU 1

**Les bases pour oser animer
avec simplicité, confiance
et authenticité**

**12 h de formation +
Manuel complet + ressources +
Diplôme « Animateur·rice du Rire Bien-être » +
Communauté WhatsApp privée +
Défi d'intégration 40 jours +
Et surtout : l'envie d'entreprendre et une
nouvelle famille du rire !**

A partir de **195€***

** Jusqu'au 12 déc. 2025 si 5+ inscriptions*

*"C'est un enrichissement de tout ce que
j'ai fais jusqu'à maintenant, vraiment
un plus, une bouffée d'oxygène, de cœur,
et d'amour qu'on va pouvoir mettre
dans nos séances de rire"*

VERONIQUE ELAMLY, MASTER TRAINER YOGA DU RIRE

orem ipsum



Repenser l'animation AVEC JOIE

LE PROGRAMME 2

16-20 FÉV. 2026

L'AISANCE EN ACTION • NIVEAU 2

Pour aller au-delà des bases et intervenir avec assurance, souplesse et profondeur, auprès de tout type de public et dans tous les contextes.

- + 35 heures de formation (niveau 1 requis)
- + Expérience immersive, Pratique intensive en conditions réelles, feedback direct
- + Manuel complet + ressources
- + Diplôme de facilitateur·rice pro
- + Un parcours qui continue après la formation : 4 rencontres trimestrielles de suivi + communauté

A partir de **795€***

** Jusqu'au 12 déc. 2025 si 5+ inscriptions*

"Le Rire Bien-Être a propulsé le Yoga du Rire à un autre niveau. C'est un cadre clair et des outils fiables et nombreux pour avancer en confiance...»

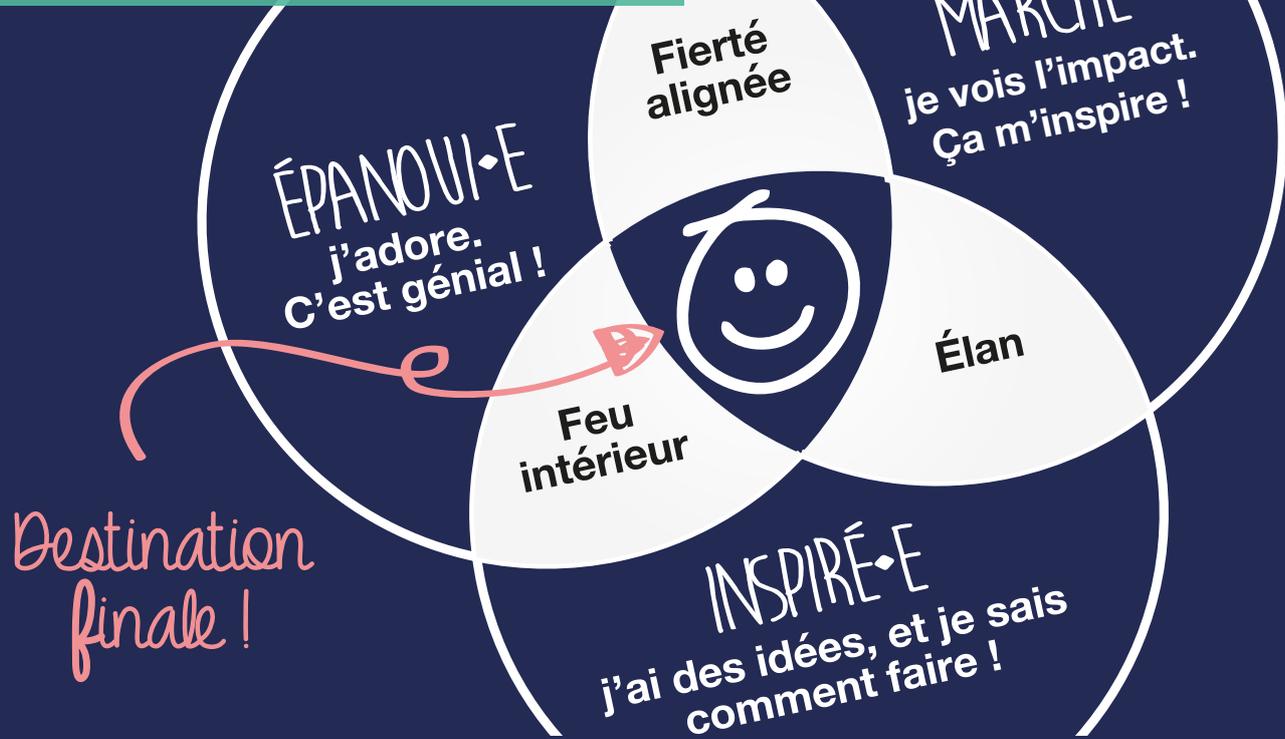
DEBORAH READ, PROFESSEUR DE YOGA



Repenser l'animation AVEC JOIE

18-19/10/25 : LES BASES VIVANTES (NIVEAU 1)

20-24 OCT. 2025 : L'AISANCE EN ACTION (NIVEAU 2)



Avec **SEBASTIAN GENDRY**, Formateur international, créateur de la méthode Rire Bien-être (Laughter Wellness). Plus de 20 ans d'expérience dans 17 pays.

Organisé par :



ÉCOLE
FRANÇAISE DU
RIRE
BIEN-ÊTRE

la méthode qui change
ta façon d'accompagner

INFOS ET
RÉSERVATIONS :



rirebienetre.com/chagny



fannygot@gmail.com



06 11 34 10 03