

Repenser
l'animation
AVEC JOIE

à Sarzeau (56)

AVEC Sebastian Gendry

4 OCT. 2025 (J1) : LES BASES
13 DEC. 2025 (J2) : CERTIFICATION
Salle des fêtes - 56370 Sarzeau (Brillac)

"C'était génial
et magique!"
VÉRONIQUE GADEN

2 JOURS POUR RÉVEILLER LA JOIE, POSER UN CADRE,
ET LAISSER UNE TRACE

A partir de **125€**

INFOS ET
RÉSERVATIONS :



rirebienetre.com/sarzeau



ensemble@rirebienetre.com



07 88 18 26 63

RIRE / STRUCTURE

Découvre une approche joyeuse et cadrée du rire :
pas besoin d'être drôle, juste d'avoir les bons repères.
Tu apprends à guider des séances claires,
simples et impactantes,
adaptées à ton public, à ton style, à ta réalité.

BIEN-ETRE / POSTURE

Tu veux transmettre la joie,
mais avec profondeur et justesse ?
Cette formation renforce ta posture d'animation,
te donne des repères solides, et t'aide à créer
des séances qui marquent et rassemblent.

Repenser l'animation AVEC JOIE

LE PROGRAMME

4 OCT. 2025

LES BASES

**Une immersion joyeuse pour découvrir
les fondations du Rire Bien-être
(Laughter Wellness) et repartir
avec des outils concrets, un regard neuf...
et l'envie d'aller plus loin.**

**+ 6 heures de formation (Jour 1)
+ Manuel - Des bases solides
+ Certificat de participation**

13 DÉC. 2025

CERTIFICATION

**Tu veux te sentir légitime,
structuré-e, prêt-e à animer ?
Ce parcours complet t'accompagne
avec de la pratique, du feedback...
et un vrai saut de confiance.**

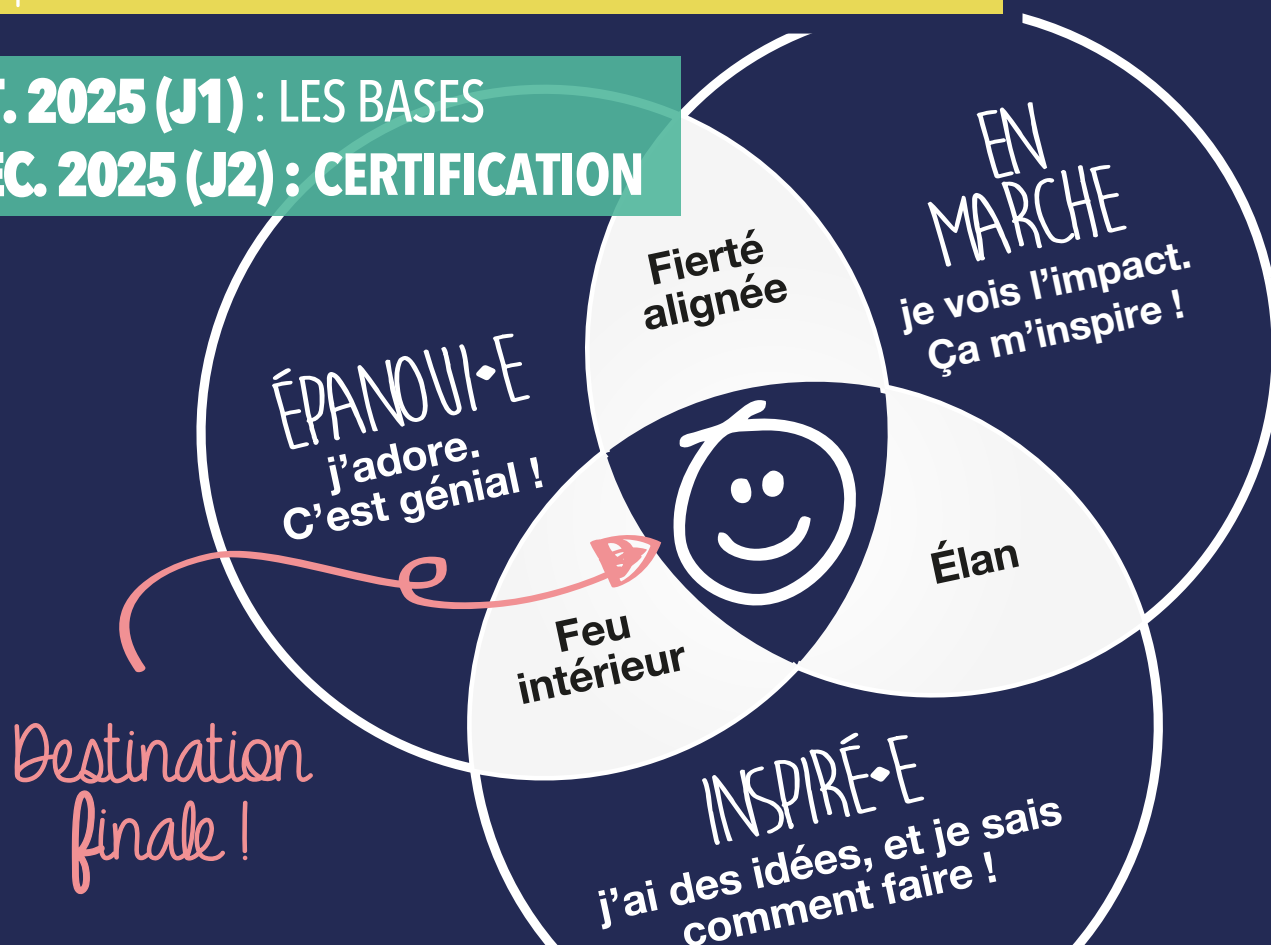
**12 heures de formation (Jour 1 + 2)
Manuel complet + Ressources
Diplôme "Ambassadeur·rice du Rire Bien-être
Communauté WhatsApp privée
Routine d'intégration sur 40 jours
L'envie d'entreprendre
Une nouvelle famille du rire !**



Repenser l'animation AVEC JOIE

4 OCT. 2025 (J1) : LES BASES

13 DEC. 2025 (J2) : CERTIFICATION



Avec **SEBASTIAN GENDRY**, Formateur international, créateur de la méthode Rire Bien-être (Laughter Wellness). Plus de 20 ans d'expérience dans 17 pays.

Organisé par :



ÉCOLE
FRANÇAISE DU
**RIRE
BIEN-ÊTRE**

la méthode qui change
ta façon d'accompagner

INFOS ET
RÉSERVATIONS :



rirebienetre.com/sarzeau



ensemble@rirebienetre.com



07 88 18 26 63